



CONVOCATORIA DEL 21K MEDIO MARATÓN Y 5K CARRERA RECREATIVA DE SEAPAL VALLARTA

Como parte de las actividades por la celebración del **Día Mundial del Agua, SEAPAL Vallarta** hace una cordial invitación a Instituciones, extranjeros, clubes atléticos, deportivos, público en general a inscribirse y participar de esta magna justa deportiva del **XI Medio Maratón y XXI Carrera Recreativa**.

BASES

El arranque del **Medio Maratón** dará inicio a las **7:00 horas**, en tanto que la **Carrera Recreativa** será a las **7:10 horas** del **Domingo 26 de marzo del 2023**; partiendo de la **Unidad Deportiva Municipal "Agustín Flores Contreras"**, con domicilio en Av. Francisco Medina Ascencio s/n, Col. Lázaro Cárdenas, Puerto Vallarta Jalisco.

AMBAS COMPETENCIAS SE EFECTUARÁN EN LAS **RAMAS FEMENIL Y VARONIL**.

CATEGORÍAS CARRERA RECREATIVA 5K

- Juvenil** hasta 17 años
- Libre** 18 a 39 años
- Master** 40 a 49 años
- Veteranos** 50 en adelante
- Personas con discapacidad** en **silla de ruedas**
- Personas con discapacidad visual**

*Discapacidad auditiva podrá correr en la categoría de silla de ,ruedas o en categoría de acuerdo a su rango de edad.

PREMIOS 5K

- 1º \$3,000** (Tres mil pesos)
- 2º \$2,000** (Dos mil pesos)
- 3º \$1,000** (Mil pesos)

CATEGORÍAS DEL MEDIO MARATON 21K

Categoría Absoluto Elite

- Premios** de esta categoría
- 1º \$15,000** (Quince mil pesos)
 - 2º \$8,000** (Ocho mil pesos)
 - 3º \$5,000** (Cinco mil pesos)

- Libre** 18 a 39 años
- Master** 40 a 49 años
- Veteranos** 50 años en adelante
- Atleta Vallartense**

*Al inscribirse en la categoría Atleta vallartense, no podrá haber duplicidad de premios.

PREMIOS 21K

- 1º \$4,000** (Cuatro mil pesos)
- 2º \$3,000** (Tres mil pesos)
- 3º \$2,000** (Dos mil pesos)

El registro de las inscripciones para participar en la carrera del XI Medio Maratón 21K y de la XXI Carrera Recreativa 5k comienza con la publicación de la presente convocatoria.

- Puntos de inscripción con identificación oficial a partir de las 9:00 a.m. a las 15:00 hrs., de lunes a viernes en las oficinas de SEAPAL Vallarta:
- Oficinas Centrales:** Av. Francisco Villa esquina Manuel Ávila Camacho, Col. Lázaro Cárdenas, Tel 322 22 6 9191 ext. **1172**
 - El Pitillal:** Av. Prisciliano Sánchez 720, Tel 322 22 5 8502
 - El Coapinole:** Guatemala 636, Tel 322 22 3 1817

-**Ixtapa:** México 164, Tel 2810800

-**Edificio UNIRSE:** Av. Grandes Lagos 236, Col. Fluvial Vallarta, Tel 322 22 3 1200

Las inscripciones tienen una cuota de recuperación de **\$300.00** pesos por participante y a partir de marzo será de **\$350.00** pesos.

-La edad del participante se considera el día del evento y no a la del registro.

-La inscripción también se podrá realizar vía internet en la página de la empresa a realizar el cronometraje y calificación en lugares.

-La **fecha límite** para inscribirte es el **sábado 25 de marzo** en el año en curso en la Expo Medio Maratón, sujeto a disponibilidad.

- La Expo Medio Maratón para la entrega de kits de los corredores, se llevará a cabo en las instalaciones de la plaza **La Isla Shopping Village**, el día 25 de marzo con horario de 10:00 a 17:00 horas.

-Los competidores tienen derecho a su kit, el cual incluye medalla, chip, número de corredor, cilindro y playera conmemorativa, los cuales deberán portar el día de la competencia.

-NO HABRÁ INSCRIPCIONES NI ENTREGA DE NÚMEROS EL DÍA DEL EVENTO.

- Los chips deberán ser devueltos al terminar la carrera en el área de recuperación.

-El participante que no devuelva su chip de la carrera, absorberá el costo del mismo.

-Los competidores deberán presentarse 45 minutos antes del disparo de la carrera en el área de salida de calentamiento asignada. -Será importante el uso de calzado adecuado para la carrera por su seguridad (preferencia deportivo).

-El comité organizador de la carrera, no se hace responsable de lesiones sufridas antes, durante y después de la competencia. Es importante que sepa que contaremos con el apoyo de servicios médicos por cualquier tema de emergencia, pero sobre todo, tome sus precauciones.

-Los jueces serán asignados por el comité organizador.

-La cobertura de seguridad será en todo el circuito.

-Todos los competidores podrán consultar el tiempo oficial y resultado vía internet.

-Habrá abastecimiento de agua y bebidas isotónicas durante el trayecto, así como en la meta.

-Lo NO previsto en esta presente convocatoria será sujeta a la decisión de los jueces designados por el comité organizador.

-La premiación será al finalizar el evento en la explanada de la Unidad Agustín "Flores Contreras".

-Habrá medalla especial y reconocimiento para todos los ganadores inscritos.

RUTA

La salida y meta se ubicarán en los carriles centrales de Av. Francisco Medina Ascencio frente a la Unidad Deportiva "Agustín Flores Contreras", para los que participan en la XXI Carrera Recreativa 5k., el retorno se hará en el cruce de la Plaza Comercial La Isla; para los participantes del XI Medio Maratón, el retorno será en el cruce de Las Juntas, siguiendo por el mismo trayecto de regreso para llegar a la meta.